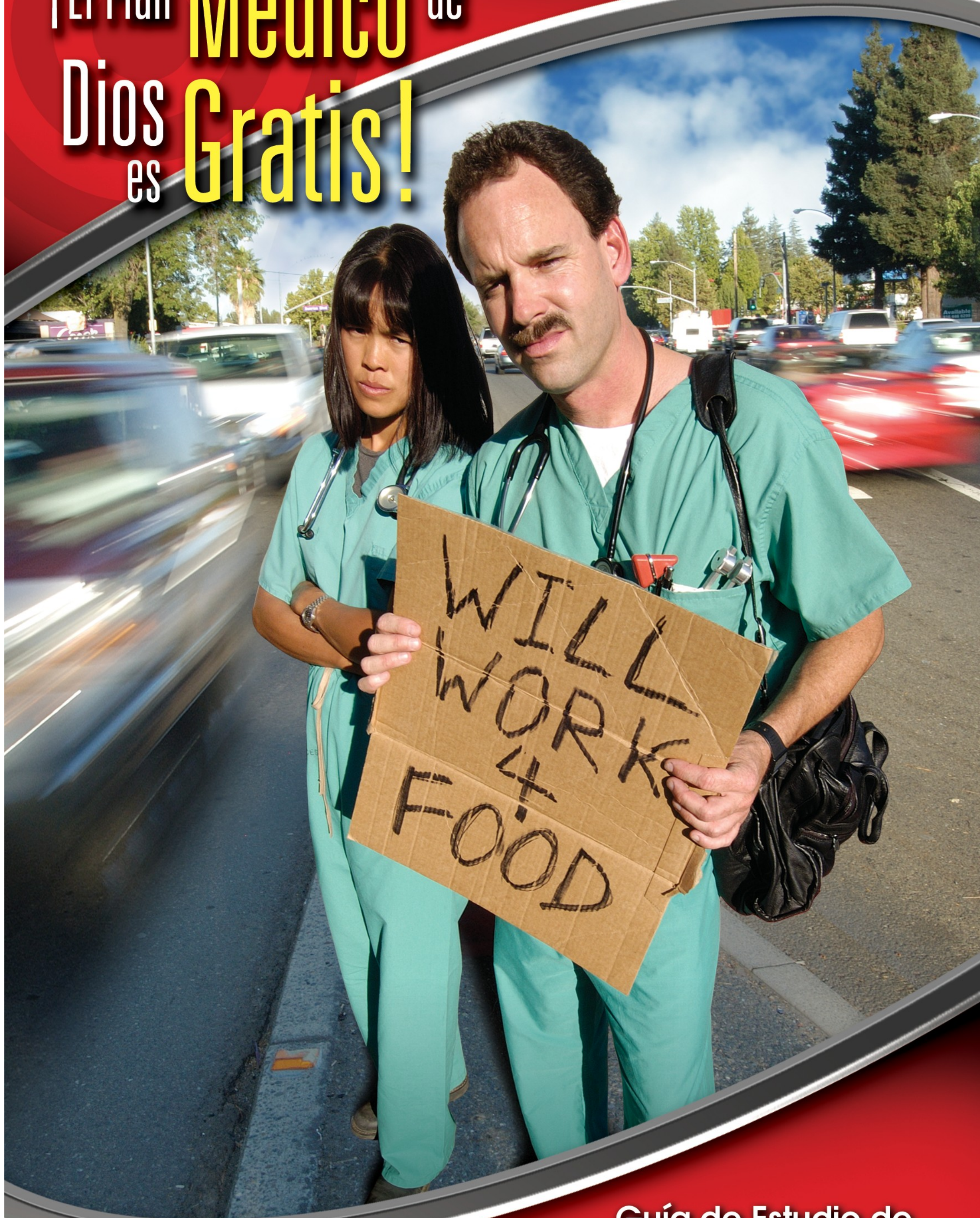
¡El Plan Médico de Dios es Gratis!

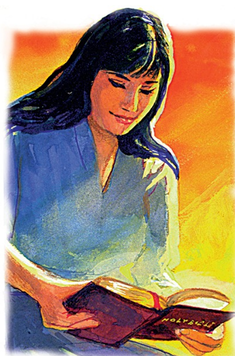


Guía de Estudio de
Hechos Asombrosos

Span SG13.indd 1 1/21/10 6:13 PM

No, por supuesto. Usted no echaría agua al tanque de combustible cosa sería ridícula, insensata, alocada. ¿Pero qué diremos de esa inapreciable máquina llamada el cuerpo humano? Puede soportar tan sólo una cantidad limitada de maltrato. Los cientistas han estado presentando ominosas advertencias acerca del nivel elevado de colesterol en la sangre, el uso de tabaco, la tensión nerviosa, la obesidad, etc. ¿Por qué ir tan cerca del límite? Los hospitales y las instituciones mentales ya están llenos de personas que ignoraron las reglas del cuerpo humano. ¿Por qué insistir en unirse con ellos? A alguien le importa cómo trata usted la máquina de su cuerpo (alguien mayor que usted y que yo), y esta vez a usted le conviene prestar atención. Lea toda la Guía antes de tomar una decisión con precipitación.





1. ¿Son los principios de la salud realmente una parte de la religión bíblica?

"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma" (3 Juan 2).

Respuesta: Sí. De hecho, la Biblia coloca la salud casi a la cabeza de la lista de las cosas importantes. La mente del hombre, la naturaleza espiritual y el cuerpo están todos relacionados entre sí. Si una persona maltrata su cuerpo, su mente y su naturaleza espiritual no pueden llegar a ser lo que Dios ordenó que fueran.

2. ¿Por qué dio el Señor reglas relativas a la salud a su pueblo?

"Y nos mandó Jehová que cumplamos todos estos estatutos... para que nos vaya bien todos los días, y para que nos conserve la vida, como hasta hoy" (Deuteronomio 6:24). "A Jehová vuestro Dios serviréis, y él bendecirá tu pan y tus aguas; y yo quitaré toda enfermedad de en medio de ti" (Exodo 23:25).

Respuesta: Dios dio reglas relativas a la salud, porque él sabe lo que es mejor para el cuerpo humano. Los fabricantes de automóviles colocan un "manual de operaciones" en la guantera de cada nuevo carro, porque ellos saben lo que es mejor para su producto. Dios, que hizo nuestros cuerpos, también tiene un "manual de operaciones". Se llama la Santa Biblia. Ignorar este manual divino acarrea enfermedad, un razonamiento imperfecto y una vida malgastada lo mismo que el mal tratar un carro (en contra del consejo del fabricante) da por resultado serios apuros automovilísticos. El seguir las reglas de Dios (Salmo 67:2) resulta en ahorro de salud y una vida más abundante (S. Juan 10:10). Dios nos indica cuáles son estas reglas, de manera que podamos evitar las trampas del diablo.

3. ¿Tienen estas reglas sanitarias algo que ver con el comer y beber?

"Comed del bien [de las cosas buenas]" (Isaías 55:2). "Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31).

Respuesta: Sí, un cristiano comerá y beberá en forma diferente—lo hará para la gloria de Dios—y usará sólo las cosas buenas. Si Dios dice que algo no es adecuado para comer, debe tener una buena razón. El no es un rudo dictador, sino un Padre amante. Todos sus consejos son siempre para nuestro bien. La Biblia promete: "No quitará el bien a los que andan en integridad" (Salmo 84:11).



Las leyes de salud de Dios tienen mucho que decir respecto de lo que comemos y bebemos.

Nota: *Ninguna persona entrará en el reino de los cielos por lo que coma. Aun el comer el alimento de los ángeles no le dará derecho a una persona al paraíso. Sólo la aceptación de Cristo Jesús como Salvador y Señor puede otorgar ese derecho. Sin embargo, el comer sin sabiduría, puede hacer que una persona se pierda, porque arruinará su capacidad de juicio y la hará pecar.*



Dios prescribió un régimen vegetariano para Adán y Eva.

4. ¿Qué le dio Dios al hombre para comer cuando lo creó y le proveyó un régimen alimenticio perfecto?

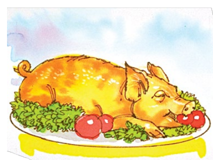
"Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda planta que da semilla... y todo árbol en que hay fruto y que da semilla". "De todo árbol del huerto podrás comer" (Génesis 1:29; 2:16).

Respuesta: El régimen que Dios dio a los humanos al principio se componía de frutas, granos (legumbres secas y cereales) y nueces. También las verduras fueron agregadas un poco más tarde (Génesis 3:18).

Span SG13.indd 3 1/21/10 6:13 PM

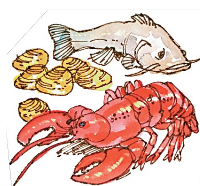
5. ¿Qué animales son específicamente mencionados por Dios como inmundos y prohibidos?

Respuesta: En Levítico 11 y Deuteronomio 14, Dios muy claramente declara inmundos los siguientes grupos de animales. (Lea los dos capítulos.)



Los cerdos son inmundos.

A. Todos los animales que no tienen pezuña hendida y que no rumian (Deuteronomio 14:6).



Los mariscos y el bagre son inmundos.

B. Todos los peces y animales marinos que no tienen aletas y escamas. La mayoría de los peces son limpios (Deuteronomio 14:9).



Las aves de rapiña son inmundas.

C. Todas las aves de rapiña y las que se alimentan de carroña (animales muertos) y pescados (Levítico 11:13-20).

D. Los animales que se arrastran también son inmundos (Levítico 11:21-47).



Los animales que viven toda o parte de su vida en el agua y no tienen aletas y escamas son inmundos.

Nota: *Estos capítulos aclaran que la mayor parte de los animales, aves, y animales marinos que la gente come son limpios. Hay, sin embargo, algunas excepciones muy notables. De acuerdo con las reglas de Dios, los siguientes son inmundos y no deben comerse: El cerdo, la ardilla, el conejo, la liebre, el bagre, la anguila, la langosta, la almeja, el cangrejo, los camarones, las ostras, las ranas y muchos otros.*

6. Pero me gusta el cerdo. ¿Me destruirá Dios por comerlo?

"Porque he aquí que Jehová vendrá con fuego... y juzgará... con su espada a todo hombre; y los muertos de Jehová serán multiplicados. Los que se santifican y los que se purifican... los que comen carne de cerdo y abominación y ratón, juntamente serán talados, dice Jehová" (Isaías 66:15-17).

Respuesta: Esto puede parecer pasmoso, pero es cierto y debe ser dicho. La Biblia declara positivamente que todos que comen carne de cerdo, de ratón, y de otros animales inmundos que son "una abominación" serán destruidos con fuego a la venida del Señor. Cuando Dios manda abandonar algo y no comerlo, sin falta debemos obedecerle. Después de todo, el nero comer de un pedazo de fruto prohibido por Adán y Eva, una pareja sin pecado, trajo el pecado y la muerte a este mundo de un principio. ¿Puede alguien arrogarse el derecho de decir que no importa, cuando Dios dice que importa? Dios dice que muchos hombres serán destruidos porque ellos "escogieron lo que me desagrada" (Isaías 66:4).

Span SG13.indd 4 1/21/10 6:13 PM

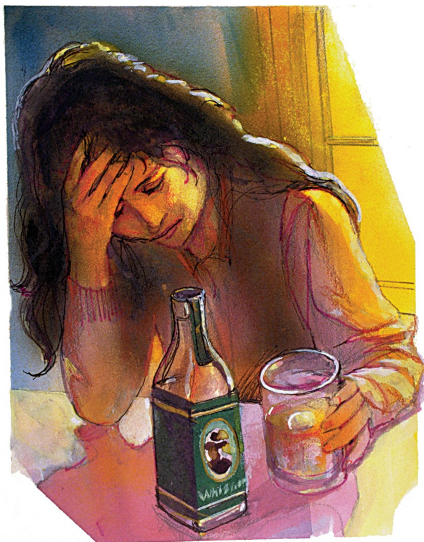
7. ¿Pero no se originó en el Sinaí esta ley sanitaria? ¿No fue dada sólo para los judíos, y no terminó en la cruz?



El que Noé sacrificase un animal limpio (Génesis 8:20), muestra que él entendía la diferencia entre limpio e inmundo.

"Dijo luego Jehová a Noé... De todo animal limpio tomarás siete parejas... mas de los animales que no son limpios, una pareja" (Génesis 7:1-2).

Respuesta: No, por cierto. La Biblia presenta amplia evidencia de que había animales limpios e inmundos desde la misma creación. Noé vivió mucho antes de que existieran los judíos, pero él conocía los animales limpios e inmundos, porque él hizo entrar en el arca siete parejas de los animales limpios, y sólo una pareja de los inmundos. Apocalipsis 18:2 se refiere a algunas aves inmundas precisamente antes de la segunda venida de Cristo. La muerte de Cristo no ha tenido ningún efecto adverso sobre estas leyes sanitarias, puesto que la Biblia dice que todos que las violan serán destruidos cuando Jesús vuelva. El estómago y el sistema digestivo de los judíos no se diferencia en absoluto de los de los gentiles. Estas leyes de la salud son para todas las personas y para todos los tiempos.



El uso de bebidas alcohólicas es claramente condenado por las Escrituras.

8. ¿Prohíbe la Biblia el uso de bebidas alcohólicas?

"El vino es escarnecedor, la sidra alborotadora, y cualquiera que por ellos yerra no es sabio" (Proverbios 20:1). "No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; mas al fin como serpiente morderá, y como áspid dará dolor" (Proverbios 23:31-32). "Ni los ladrones... ni los borrachos... heredarán el reino de Dios" (1 Corintios 6:9-10).

Respuesta: Sí. La Biblia prohíbe claramente las bebidas alcohólicas.

Span SG13.indd 5 1/21/10 6:13 PM

9. ¿Condena la Biblia el uso del tabaco?

Respuesta: Sí. He aquí siete razones bíblicas por las cuales el uso del tabaco le desagrada a por Dios:

A. El uso de tabaco perjudica la salud y contamina el cuerpo. "¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es" (1 Corintios 3:16-17).

B. La nicotina es una sustancia que conduce a la toxicomanía. Servimos a quienquiera o a cualquier cosa que obedecemos (véase Romanos 6:16). Los que usan tabaco son siervos de la nicotina. Pero Jesús dice: "Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás" (S. Mateo 4:10).

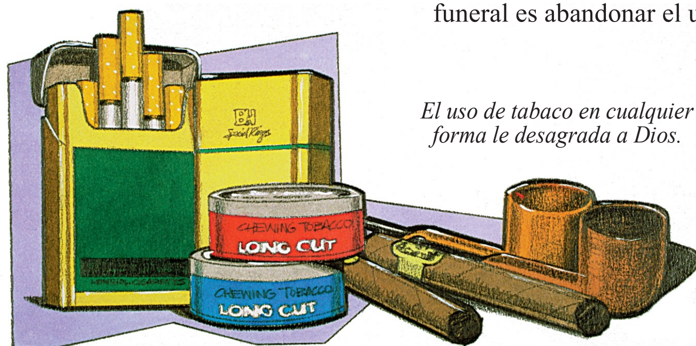
C. El hábito del tabaco es sucio. "Salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré" (2 Corintios 6:17). Realmente es absurdo pensar en Cristo usando tabaco en alguna forma, ¿no es cierto?



D. El uso de tabaco desperdicia dinero. "¿Por qué gastáis el dinero en lo que no es pan?" (Isaías 55:2). Somos los mayordomos de Dios para administrar el dinero que él nos ha dado. Y "se requiere de los administradores, que cada uno sea hallado fiel" (1 Corintios 4:2).

E. El empleo de tabaco nunca lleva a una persona más cerca de Cristo. "Yo os ruego... que os abstengáis de los deseos carnales que batallan contra el alma" (1 Pedro 2:11). El uso del tabaco es un "deseo carnal".

F. El uso del tabaco acorta la vida. Recientes descubrimientos científicos establecen el hecho de que el uso del tabaco a menudo acorta la vida hasta en una tercera parte. Esto viola lo que Dios ordena de no matar (Exodo 20:13). Aunque este es un asesinato lento, aun así, es un asesinato. Una de las mejores maneras de posponer su funeral es abandonar el uso del tabaco.

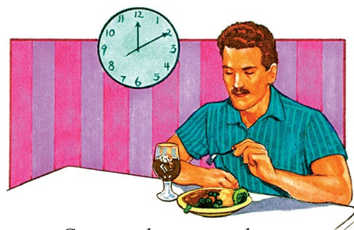


El uso de tabaco en cualquier forma le desagrada a Dios.

Span SG13.indd 6 1/21/10 6:13 PM

10. ¿Cuáles son algunas de las sencillas pero muy importantes leyes de la salud que hallamos en la Biblia?

Respuesta: Aquí hay once normas bíblicas para la salud:

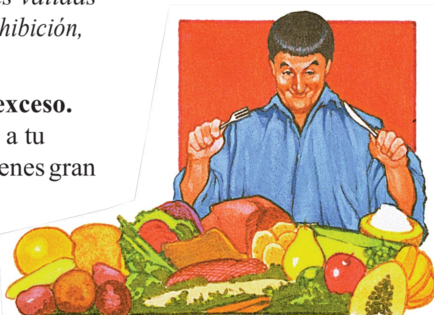


Comer a horas regulares es muy importante.

A. Tome sus comidas a intervalos regulares y no ingiera grasa ni sangre de animales. "Comen a su hora" (Eclesiastés 10:17). "Estatuto perpetuo será... que ninguna grosura ni ninguna sangre comeréis" (Levítico 3:17).

Nota: *Estudios científicos recientes han establecido que la mayor parte de los ataques al corazón tienen como causa un nivel elevado de colesterol en la sangre, y que el uso de grasa es en gran medida el responsable. Es evidente que Dios tenía razones válidas para hacer esta prohibición, ¿verdad?*

B. No coma en exceso. "Pon cuchillo a tu garganta, si tienes gran apetito" (Proverbios 23:2). En S. Lucas 21:34, Cristo amonesta específicamente contra la "glotonería" en los últimos días. La glotonería es responsable de muchas enfermedades degenerativas.



Cristo les amonesta específicamente a sus seguridores que no sean glotones.

C. No albergue envidia ni guarde rencores. Estos males alteran el funcionamiento del cuerpo. La Biblia dice que "la envidia es carcoma de los huesos" (Proverbios 14:30). Cristo incluso nos manda a resolver rencores que otros nos guarden (S. Mateo 5:23-24).

D. Mantener una disposición alegre y feliz. "El corazón alegre constituye buen remedio" (Proverbios 17:22). "Cual es su pensamiento en su corazón, tal es él" (Proverbios 23:7). Muchas enfermedades que la gente sufre resultan de la depresion mental. La disposición feliz y alegre imparte salud y prolonga la vida.

E. Ponga toda su confianza en Dios. "El temor de Jehová es para vida" (Proverbios 19:23). El confiar en el Señor fortalece la salud y alarga la vida. "Hijo mío, está atento a mis palabras". "Porque son vida a los que las hallan, y medicina a todo su cuerpo" (Proverbios 4:20, 22). La salud viene de la obediencia a las órdenes de Dios y de colocar toda nuestra confianza en él.

F. Equilibre el trabajo y el ejercicio con el sueño y el descanso. "Seis días trabajarás y harás toda tu obra; mas el séptimo día es reposo para Jehová tu Dios; no hagas en él obra alguna" (Exodo 20:9-10).

Span SG13.indd 7 1/21/10 6:13 PM



Dormir bastante es esencial para la buena salud.

"Dulce es el sueño del trabajador" (Eclesiastés 5:12). "Con el sudor de tu rostro comerás el pan" (Génesis 3:19). "Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar,...pues que a su amado dará Dios el sueño" (Salmo 127:2). (Ver tambien Eclesiastés 2:22-23.)

G. Mantenga su cuerpo limpio. "Purificaos" (Isaías 52:11).

La limpieza es crucial para la salud.



H. Sea moderado en todas las cosas. "Todo aquel que lucha, de todo se abstiene [es moderado en todas las cosas]" (1 Corintios 9:25). El cristiano evitará completamente todas las cosas que son dañinas y será moderado en el uso de todas las cosas que son buenas. Los hábitos que perjudican el cuerpo, violan el mandamiento que dice: "No matarás". Matan lentamente. Son un suicidio a plazos.

I. Evite todos los estimulantes perjudiciales. Aquí hay una sorpresa. La ciencia médica ha establecido que el café, el té, las bebidas que contienen cafeína, así como otros ingredientes nocivos, son todos perjudiciales para el cuerpo humano. Ninguno de éstos tiene valor nutritivo,



La cafeína perjudica el cuerpo.

excepto por el azúcar o la crema añadidos, y la mayoría de nosotros ya consumimos demasiado azúcar. La popularidad de estos refrescos se debe al poder adictivo de la cafeína. Muchas personas están enfermas debido a que son adictas al café, al té y a las bebidas cafeinadas. Pero la verdadera tragedia es que las personas que buscan paz y fuerza están usando el té, el café, etc. como un sustituto barato de la oración y el estudio de la Biblia.

J. Haga del tiempo de la comida una ocasión agradable. "También que es don de Dios que todo hombre coma y beba, y goce el bien de toda su labor" (Eclesiastés 3:13). Las escenas y discusiones desagradables en ocasión de las comidas, trastornan la digestión. Evítelas.

K. Ayude a los necesitados. "Desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión,... que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras... Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto" (Isaías 58:6-8). Esto es demasiado claro para ser mal entendido: cuando ayudamos al pobre y al necesitado, mejoramos nuestra propia salud.



Ayudar a las personas en necesidad mejora nuestra salud.

Span SG13.indd 8 1/21/10 6:13 PM

11. ¿Qué solemne recordativo se da a los que desprecian las reglas de Dios?

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará" (Gálatas 6:7).

Respuesta: La respuesta es demasiado clara para no entenderla. Los que quebrantan las reglas de Dios con respecto al cuidado de la máquina de su cuerpo, cosecharán cuerpos quebrantados y vidas consumidas, así como el que abusa de su automóvil y deja de cuidar el motor tendrá serios problemas mecánicos. Y los que continúan quebrantando las leyes divinas de la salud, al final serán destruidos por el Señor (1 Corintios 3:16-17). Las leyes divinas de la salud no son arbitrarias. Son las leyes naturales establecidas en el universo, tan necesarias como la ley de la gravedad. Ignorar estas leyes siempre trae resultados desastrosos. La Biblia dice: "La maldición nunca vendrá sin causa" (Proverbios 26:2). Los problemas surgen cuando ignoramos las leyes de la salud.



Ignorar las leyes de Dios sobre nuestra salud seguramente nos llevará a la sala de operaciones.

12. ¿Qué gran verdad referente a la salud incluye a nuestros hijos y nietos?



"No comerás de ella [la sangre], para que te vaya bien a ti y a tus hijos después de ti" (Deuteronomio 12:25). "Yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen" (Exodo 20:5).

Los padres que usan drogas a menudo les transmiten debilidades a sus hijos.

Respuesta: Dios ha hecho muy claro que los hijos y los nietos pagan a veces por las insensateces de los padres que ignoran las leyes sanitarias divinas. Los hijos y los nietos heredan cuerpos enfermos y debilitados, porque la madre y el padre desafiaron las reglas que Dios estableció para la vida. ¿Es esto lo que usted quiere para sus queridos hijos y nietos?

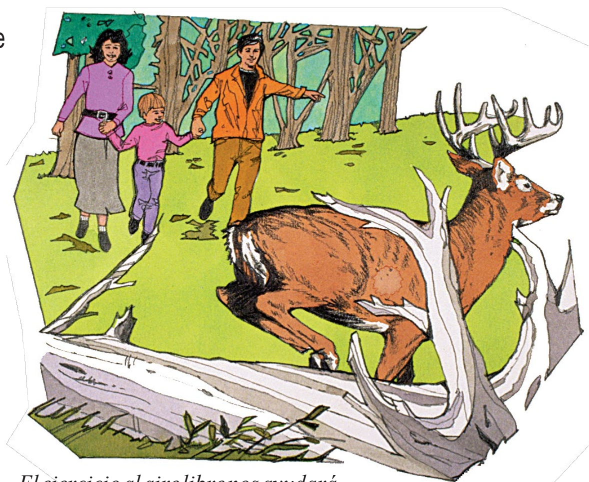


Una persona puede sufrir debido a los hábitos perniciosos de sus padres o abuelos.

Span SG13.indd 9 1/21/10 6:13 PM

13. Qué hechos aun más terribles revela la Palabra de Dios?

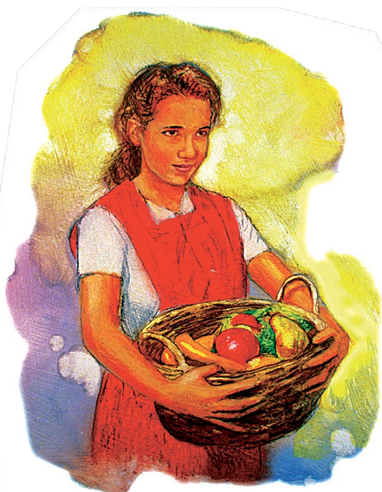
"No entrará en ella [en la santa ciudad] ninguna cosa inmunda" (Apocalipsis 21:27). "Mas a aquellos cuyo corazón anda tras el deseo de sus... abominaciones, yo traigo su camino sobre sus propias cabezas, dice Jehová el Señor" (Ezequiel 11:21).



El ejercicio al aire libre nos ayudará a prepararnos para el cielo.

Respuesta: No se permitirá que entre en el reino de Dios nada que sea contaminante o impuro. Todo los hábitos impuros y el uso de alimentos impropios contaminan a una persona (véase Daniel 1:8). Es un asunto muy serio, pero verdadero. El elegir sus "propios caminos" y elegir lo que no agrada a Dios, costará a la gente su salvación eterna (Isaías 66:3-4, 15-17).

14. ¿Qué debe tratar de hacer inmediatamente todo cristiano sincero?



Los cristianos sinceros querrán poner su vida en armonía con las reglas de Dios acerca de la de salud.

"Limpiémonos de toda contaminación de carne y de espíritu" (2 Corintios 7:1). "Todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él [Cristo] es puro" (1 Juan 3:3). "Si me amáis, guardad mis mandamientos" (S. Juan 14:15).

Respuesta: Los cristianos sinceros deben poner sin demora sus vidas en armonía con las reglas de Dios, porque lo aman y saben que sus mandamientos y normas acrecientan grandemente su felicidad y los protegen de las enfermedades del diablo (Hechos 10:38). Los consejos y las reglas de Dios son siempre para nuestro bien, tal como las reglas y consejos de buenos padres son lo mejor para sus hijos. Cuando sabemos lo mejor, Dios nos hace responsables de ellos. "Al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17).

Span SG13.indd 10 1/21/10 6:13 PM

15. Pero yo estoy afligido porque algunos de mis malos hábitos me tienen esclavizado. ¿Qué puedo hacer?

"A todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (S. Juan 1:12). "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13).



Los hábitos que nos encadenan pueden ser rotos por Jesús.

Respuesta: Lleve todos estos hábitos a Cristo y póngalos a sus pies. El le dará un nuevo corazón y le concederá generosamente el poder que necesita para vencer todo mal hábito a fin de llegar a ser un hijo o una hija de Dios (Ezequiel 11:18-19). Cuán emocionante y alentador es saber que "todas las cosas son posibles para Dios"(S. Marcos 10:27). Y Jesús dice: "Al que a mí viene, no le echo fuera" (S. Juan 6:37). Jesús anhela romper las cadenas que nos atan y hacernos libres, y lo hará, si se lo permitimos. Nuestras angustias, nuestros malos hábitos, nuestros temores y nuestra tensión nerviosa desaparecen cuando cumplimos con sus órdenes. El dice: "Estas cosas os he hablado, para que... vuestro gozo sea cumplido [completo]" (S. Juan 15:11). El diablo niega esto y enseña que la libertad se consigue por la desobediencia, pero esto es una falsedad (S. Juan 8:44).

16. ¿Qué promesas se dan con respecto al nuevo reino de Dios?

"No dirá el morador: Estoy enfermo" (Isaías 33:24). "Y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor" (Apocalipsis 21:4). "Levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán" (Isaías 40:31).

Respuesta: Los ciudadanos del nuevo reino de Dios obedecerán las leyes de la salud que él ha establecido, y no habra ninguna enfermedad. Recibirán la bendición de un eterno vigor y una eterna juventud. Vivirán con Dios en medio de un gozo supremo y una felicidad absoluta durante toda la eternidad.



Ninguna enfermedad entrará en el cielo. Todo sus habitantes seguirán las reglas de vida de Dios.

17. Ya que una vida sana es parte de la religión bíblica, ¿está usted dispuesto a seguir las reglas divinas de la salud?

Su Respuesta:______________________________

Span SG13.indd 11 1/21/10 6:13 PM

RESPUESTAS A OTRAS PREGUNTAS

1 ¿Para qué hizo Dios el cerdo si no es para comer?

RESPUESTA: El lo hizo con el mismo propósito con que hizo el buitre, como basurero, para que limpiara los desechos. El cerdo sirve para ese propósito admirablemente.

2 Explique 1 Timoteo 4:1-5: "Todo lo que Dios creó es bueno y nada es de desecharse".

RESPUESTA: Este pasaje de la Escritura se refiere a carnes y alimentos "que Dios creó para que con acción de gracias participasen de ellos los creyentes" (versículo 3). Esas carnes, como ya lo hemos descubierto, son carnes limpias mencionadas en Levítico 11 y Deuteronomio 14. El versículo 4 aclara que "todo lo que Dios creó" es bueno y no debe ser rehusado, con tal que esté entre las cosas que fueron creadas para que "participasen de ellas los creyentes con acción de gracias" (los animales limpios). El versículo cinco nos dice por qué estos animales o alimentos son aceptables: (1) Son "santificados" por la palabra de Dios que los pronuncia limpios; (2) son santificados "por la oración" de acción de gracias ofrecida antes de la comida. Tome nota, sin embargo, de que Dios destruirá a los que tratan de "santificarse a sí mismos" mientras comen animales inmundos (Isaías 66:17).

3 ¿Pero no limpió Jesús todos los animales en la visión de San Pedro tal como se registra en Hechos 10?

RESPUESTA: ¡No! De ninguna manera. De hecho, la visión no se refería a animales sino a personas. Dios le dio a Pedro esta visión para mostrarle que los gentiles no eran inmundos como pensaban los judíos. Cornelio, un gentil, por instrucción de Dios, había mandado a ciertos hombres a visitar a Pedro. Pero Pedro habría rehusado verlos si Dios no le hubiera dado esta visión, porque la ley judía prohibía recibir a los gentiles. Asi que cuando llegaron los hombres, Pedro les dio la bienvenida. Explicó que de ordinario él no los hubiera recibido, pero agregó: "A mí me ha mostrado Dios que a ningún hombre llame común o inmundo" (versículo 28). En el próximo capítulo (Hechos 11) vemos que los miembros de la iglesia resistieron a Pedro y lo criticaron por hablar con esos gentiles. Por eso él les contó toda la historia de su visión y su significado. Y el versículo 18 dice: "Oídas estas cosas,callaron, y glorificaron a Dios, diciendo: ¡De manera que también a los gentiles ha dado Dios arrepentimiento para vida!"

Span SG13.indd 12 1/21/10 6:13 PM

4 Explique: "No lo que entra en la boca contamina al hombre; mas lo que sale de la boca" (S. Mateo 15:11).

RESPUESTA: El tema de s. Mateo 15:1-20 es comer sin lavarse primero las manos (lea el versículo 2). El tema no es comer, sino lavarse. Los escribas enseñaban que cualquier alimento consumido sin cumplir con una ceremonia especial de lavado contaminaba al que comía. Jesús enseñó que las ceremonias de lavado de manos no tenían significado. En el versículo 19, mencionó ciertos males: homicidios, adulterios, robos, etc. Entonces añadió: "Estas cosas son las que contaminan al hombre; pero el comer con las manos sin lavar no contamina al hombre" (versículo 20).

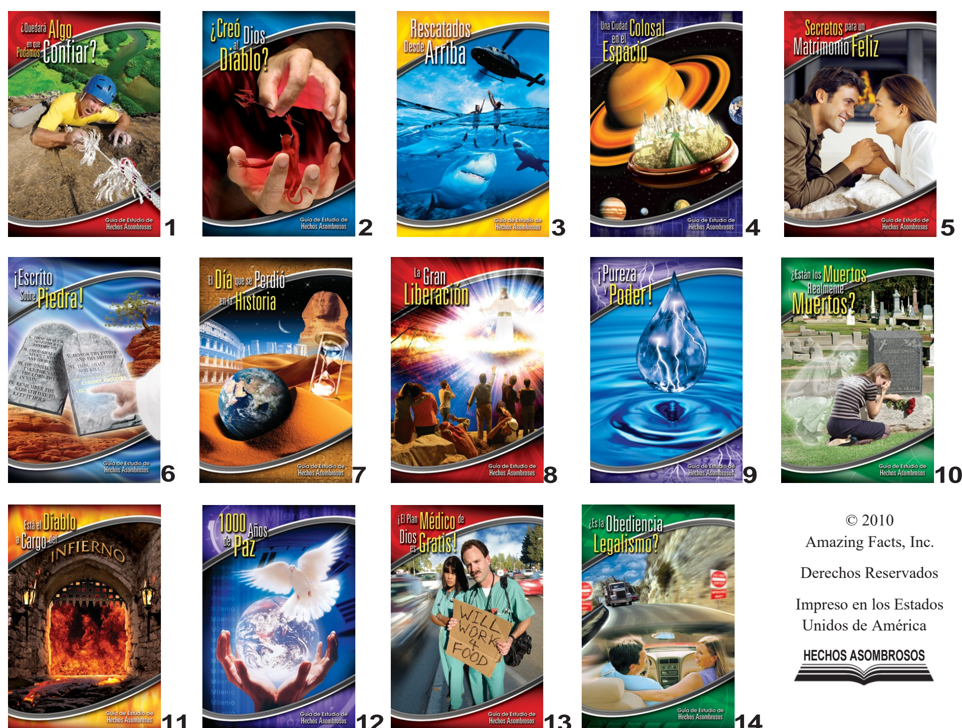
5 Explique Romanos 14:3, 14, 20: "El que no come, no juzgue al que come". "Nada es inmundo en sí mismo". "Todas las cosas a la verdad son limpias".

RESPUESTA: Los versículos 3 al 6 hablan de los que comen ciertas cosas en contraposición con los que no las comen. El pasaje no dice cuáles tienen razón, sino aconseja que ninguno juzgue al otro, sino que le deje a Dios la tarea de juzgar. (Vea los versículos 4, 10-12.) Los versículos 14 al 20 se refieren a alimentos que habían sido primeramente ofrecidos a los ídolos (y por lo cual eran ceremonialmente inmundos). Pero no se refiere a las carnes limpias e inmundas de Levítico 11, (léase 1 Corintios 8:1, 4, 10, 13). El punto bajo consideración era que ningún aliento es "inmundo" o "impuro" solamente porque anteriormente haya sido ofrecido a los ídolos, porque "un ídolo nada es en el mundo" (1 Corintios 8:4). Pero si la conciencia de una persona le molesta por comer ese alimento, debe dejarlo y no comerlo, o si al comerlo ofende a un hermano, también debe abstenerse de consumirlo.

6 ¿Son las leyes de la salud, y el comer y beber, realmente importantes para mí? Si amo al Señor, ¿no es eso suficiente?

RESPUESTA: Son un asunto de vida o muerte, porque esas leyes implican la obediencia. Cristo "vino a ser autor de eterna salvación para todos los que le obedecen" (Hebreos 5:9). "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (S. Mateo 7:21). Aquí está implicado el amor a Cristo, porque él dice: "Si me amáis, guardad mis mandamientos" (S. Juan 14:15). Cuando en realidad amamos al Señor, le obedeceremos con gozo sin rodeos ni excusas. Esta es la prueba suprema.

Span SG13.indd 13 1/21/10 6:13 PM



© 2010
Amazing Facts, Inc.
Derechos Reservados

Impreso en los Estados
Unidos de América

HECHOS ASOMBROSOS

Esta Guía de Estudio es sólo una de una serie de 14.

Cada Guía de Estudio está repleta de hechos asombrosos que le afectarán positivamente a usted y a su familia. ¡No se pierda ni una sola!

Guía de Estudio 1 - ¿Quedará Algo en que Podamos Confiar?
Guía de Estudio 2 - ¿Creó Dios al Diablo?
Guía de Estudio 3 - Rescatados Desde Arriba.
Guía de Estudio 4 - Una Ciudad Colosal en el Espacio.
Guía de Estudio 5 - Secretos para un Matrimonio Feliz.
Guía de Estudio 6 - ¡Escrito Sobre Piedra!
Guía de Estudio 7 - El Día que se Perdió en la Historia.
Guía de Estudio 8 - La Gran Liberación.
Guía de Estudio 9 - ¡Pureza y Poder!
Guía de Estudio 10 - ¿Están los Muertos Realmente Muertos?
Guía de Estudio 11 - Está el Diablo a Cargo del Infierno.
Guía de Estudio 12 - 1000 Años de Paz.
Guía de Estudio 13 - ¡El Plan Médico de Dios es Gratis!
Guía de Estudio 14 - ¿Es la Obediencia Legalismo?

¡Hechos Asombrosos que le afectarán a usted!

Span SG13.indd 14 1/21/10 6:13 PM

hoja de resumen

Por favor lea la Guía de Estudio antes de llenar esta Hoja de Resumen. Todas las respuestas se encuentran en la Guía de Estudio. Haga una marca al lado de la respuesta correcta. Los números entre paréntesis (1) indican el número de respuestas correctas.

1. El seguir las leyes divinas de la salud de Dios (1)
- ❏ Es necesario para los niños, pero no tiene gran importancia para los adultos.
- ❏ Es una parte muy importante de la verdadera religión bíblica.
- ❏ No tiene absolutamente nada que ver con la religión de una persona.

2. Las reglas divinas de la salud fueron dadas (1)
- ❏ Por un amante Dios que creó a los seres humanos y sabe qué es mejor para nuestra felicidad.
- ❏ Sólo para los judíos, pero no se aplican hoy.
- ❏ Para mostrarnos que él es el que manda y que puede dominarnos.

3. Un verdadero cristiano (1)
- ❏ Comerá y beberá todo lo que desee.
- ❏ Amará supremamente al Señor e ignorará las leyes de la salud, porque ellas fueron anuladas en la cruz.
- ❏ Comerá y beberá solamente las cosas que fortalecerá su cuerpo, su mente y su carácter, y que honorán a Dios.

4. Dios enumera los siguientes animales como inmundos. Márquelos: (7)
- ❏ La vaca.
- ❏ El cerdo.
- ❏ El pollo.
- ❏ La ardilla.
- ❏ El conejo.
- ❏ El bagre.
- ❏ El venado.
- ❏ La trucha.
- ❏ La almeja.
- ❏ El camarón.
- ❏ La langosta
- ❏ La cabra.

5. El primer régimen alimenticio del hombre (1)
- ❏ Consistía en frutas, granos y nueces.
- ❏ Incluía bebidas alcohólicas y carnes.
- ❏ Abarcaba cualquier cosa y todo lo que Adán y Eva quisieran.

6. Las bebidas alcohólicas (1)
- ❏ Está bien que un cristiano las use moderadamente.
- ❏ Está mal que una persona las use sólo si las desaprueba.
- ❏ No deben ser usadas en absoluto por un cristiano.

7. El uso del tabaco (1)
- ❏ Es asunto personal de cada uno y no tiene relación alguna con la religión.
- ❏ Es pecaminoso y el cristiano no debe usarlo en ninguna forma.
- ❏ Es benéfico para el cristiano.

8. Marque las leyes de la salud mencionadas a continuación que son realmente leyes de Dios: (9)
- ❏ No coma en exceso.
- ❏ Fume después de cada comida.
- ❏ Manténgase alegre y contento.
- ❏ Tome alguna bebida alcohólica antes de la comida.
- ❏ Mantenga limpio su cuerpo.
- ❏ Consuma mucho cerdo.
- ❏ Beba mucho té y café.
- ❏ Sea moderado en todas las cosas.
- ❏ Coma comidas a intervalos regulares.
- ❏ No guarde rencor.
- ❏ Busque un equilibrio entre el trabajo, el ejercicio y el sueño.
- ❏ Tenga completa confianza en Dios.
- ❏ No use grasas animales ni sangre.

Span SG13.indd 15 1/21/10 6:13 PM

9. La mejor manera de vencer los malos hábitos es (1)

- ❏ Ir eliminándolos poco a poco.
- ❏ Someterse plenamente a Cristo, quien nos da poder para hacer todas las cosas.
- ❏ Esperar que se vayan.

10. Las leyes divinas de la salud (1)

- ❏ Son como las reglas para hacer funcionar un automóvil: lo mejor para nosotros es cumplirlas, y si las ignoramos corremos grave riesgo.
- ❏ Son parte de la ley de Moisés que fue abolida en la cruz.
- ❏ Son una buena idea, pero no afectan la relación de una persona con Dios.

11. Un cristiano sincero (1)

- ❏ Pasará más tiempo orando, e ignorará las leyes divinas de la salud.
- ❏ Cambiará inmediatamente cualquier hábito cuando descubre que está en conflicto con las reglas de Dios, porque cuando amamos a Cristo, con gozo guardaremos sus mandamientos y preceptos.
- ❏ Se sentirá libre para usar tabaco.

12. Una verdad muy importante con respecto a las leyes divinas de la salud es que (1)

- ❏ Los hijos y los nietos muchas veces tienen cuerpos y mentes débiles, porque los padres ignoraron las leyes divinas de la salud.
- ❏ Estas leyes eran sólo para los judíos, y no se aplican hoy.
- ❏ Si realmente amamos a Cristo, sus reglas relativas a la salud no tienen importancia.

13. Tengo planes de seguir las reglas de salud de Dios.

- ❏ Sí.
- ❏ No.

Impreso en los Estados Unidos de América

HECHOS ASOMBROSOS



PO BOx 1058
ROSEvILLE CA 95678

Span SG13.indd 16 1/21/10 6:13 PM